



ΕΛΛΗΝΟ  
ΒΡΕΤΑΝΙΚΟ

ΜΕΤΑΛΥΚΕΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΠΟ ΤΟ 1989

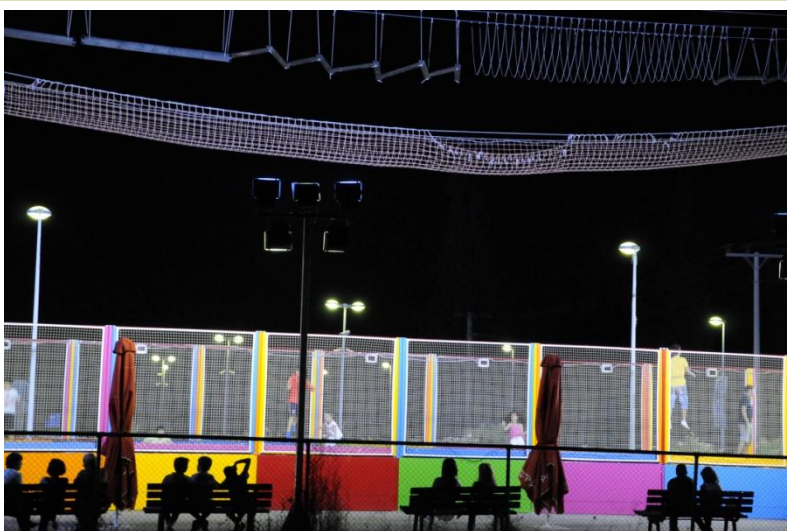
# ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

## Σεμινάριο «θεραπευτικής» φωτογραφίας

### «Η τέχνη μου κι εγώ»

**Σάββατο 13/5/2017 & Σάββατο 20/5/2017, 12:00 – 17:00**

- Γιατί φωτογραφίζω;
- Τι μου αρέσει να φωτογραφίζω;
- Δείχνω εμμονή σε συγκεκριμένα θέματα;
- Τι θέλω να εκφράσω μέσα από τις φωτογραφίες μου;
- Γιατί τις δείχνω στους άλλους;
- Τι λένε οι φωτογραφίες μου για μένα;
- Πώς η φωτογραφική διαδικασία με μαθαίνει να βλέπω τον κόσμο έξω και πέρα από το βλέμμα της συνήθειας;



Η φωτογραφία όντας μια τέχνη έντονα συνυφασμένη με την καθημερινή μας πραγματικότητα μπορεί να μας μυήσει στα

μυστικά της τέχνης της ζωής, όπως : η εστίαση στο τώρα, η υπέρβαση του βλέμματος της συνήθειας, η εξοικείωση με την συνεχή αλλαγή, η σημασία του παιχνιδιού και η ενδυνάμωση του εσωτερικού μας παιδιού, η αποδοχή της Σκιάς μας, η εξοικείωση με το ξένο και το διαφορετικό, η γεφύρωση των αντιθέσεων και των αντιφάσεων μας (μέσω της καλλιτεχνικής δημιουργίας), η αξία της εσωτερικής ζωής, η σημαντικότητα της παρατήρησης, το νόημα της στιγμής, η καλή σχέση με τον εαυτό μας και τους άλλους. Μπορεί έτσι να μας οδηγήσει στην ανακάλυψη των μεγάλων συγκινήσεων που βρίσκονται συχνά κρυμμένες κάτω από τα πιο κοινότοπα βιώματά μας.

Στόχος μας στο σεμινάριο αυτό θα είναι να εστιάσουμε στις φωτογραφίες μας, όχι αναλύοντάς τες αλλά αφήνοντας το βλέμμα μας να περιηγηθεί επάνω τους και να αφυπνίσει πράγματα από τον εσωτερικό μας κόσμο.

**Κόστος παρακολούθησης ανά σεμινάριο: 80€ (Για φοιτητές & ανέργους: 60€)**

#### **Εισηγήτρια: Αγγελική Καστρινέλλη, Φωτογράφος - Ολιστική Θεραπεύτρια**

Η Αγγελική Καστρινέλλη γεννήθηκε στην Απείρανθο της Νάξου.

Σπούδασε σκηνοθεσία στην κινηματογραφική σχολή Χατζίκου και φωτογραφία στην ΑΚΤΟ. Συνέχισε την σπουδή στη φωτογραφία στο Φωτογραφικό Κύκλο με δάσκαλο τον Πλάτωνα Ριβέλλη.

Έχει κάνει μέχρι τώρα δέκα ατομικές εκθέσεις στα Χανιά, στη Θεσσαλονίκη, στη Σύρο και στην Αθήνα και έχει εκδώσει δύο βιβλία στα οποία συνδυάζει τη φωτογραφία με το λόγο («4 εποχές και μία Πέμπτη», «Μια βόλτα μόνον»).

Έχει συνεργαστεί με καλλιτέχνες από το χώρο της μουσικής, του θεάτρου και του σύγχρονου χορού (διερευνώντας τις δυνατότητες σύμπραξης της φωτογραφίας με τις άλλες τέχνες.

Έχει επίσης δημοσιευτεί δουλειά της σε φωτογραφικά, λογοτεχνικά και μουσικά περιοδικά. Ζει στην Αθήνα.

**Περισσότερες πληροφορίες: 210 – 8217710 , [contact@bhc.gr](mailto:contact@bhc.gr)**



ΕΛΛΗΝΟ  
ΒΡΕΤΑΝΙΚΟ

ΜΕΤΑΛΥΚΕΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΠΟ ΤΟ 1989

Ρεθύμνου 2, 106 82, Αθήνα (Μουσείο) • Τηλ: 210-8217710 • Email: [contact@bhc.gr](mailto:contact@bhc.gr)